

**Gruppenpraxis für Radiologie OG
Dr. Stadlbauer Andreas & Partner
Agathastraße 15
3300 Amstetten**

Patientenmerkblatt zur Vorbereitung eines Dickdarmröntgens (Irrigoskopie)

Für die vorgesehene Röntgenuntersuchung ist es notwendig, Ihren Darm vorher vollständig zu entleeren, denn nur dann kann der Darm einwandfrei beurteilt werden.

Bereits 2 Tage vor der Untersuchung:

Bitte nur leicht verdauliche, schlackenarme Kost essen!

Ungeeignet sind: frisches Obst, Hülsenfrüchte, Kraut, Vollkornprodukte, Müsli, Nüsse, Weizenkleie, langfaseriges Fleisch (Rindfleisch, Schweinefleisch), grobes Schwarzbrot;

Viel trinken!

Keine kohlenensäurehaltigen Getränke!

Am Tag vor der Untersuchung:

Leichtes Frühstück (Kaffee oder Tee, Weißbrot)

Viel trinken (Tee, Wasser ohne Kohlensäure)

Mittags: Leichte fettfreie Kost (z. B. klare Suppe); keine Milchprodukte, keine Fruchtsäfte; Viel trinken!

Danach: **Nichts mehr essen!**

Ca. um 17.00 Uhr: **Abführmittel** (z. B. X-PREP) **einnehmen.**

Innerhalb der nächsten 3 Stunden 3 Liter Flüssigkeit

(kohlenensäurefreies Wasser oder ungesüßten Tee) **trinken!**

Dies stellt die wichtigste Maßnahme zur Darmreinigung dar!

Am Untersuchungstag:

Leichtes Frühstück (Tee und Weißbrot)

Medikamenteneinnahme kann wie gewohnt vorgenommen werden.